



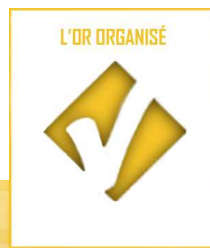
# **DIMENSIONS** de personnalité®

## QU'EST-CE QUE DIMENSIONS DE PERSONNALITÉ®?

Dimensions de personnalité® représente le prochain niveau d'évolution dans la présentation de la théorie de la personnalité ou le tempérament. L'auteur principal, Lynda McKim s'appuie sur les bases établies par le travail de David Keirse, Linda Berens, et d'autres, et une histoire des théories de tempérament qui s'étend sur 25 siècles.

Cet outil dynamique est l'aboutissement de travaux de recherche et de validation qui ont été faits au Canada depuis plus d'une décennie, pour soutenir la théorie de tempérament, et fournir une méthode facile à comprendre pour la construction de la conscience de soi, l'estime de soi, et des stratégies de communication efficace.

S'appuyant sur les résultats des études de validation actuelles qui incluaient des participants de partout au Canada, et des années d'observation des préférences interpersonnelles démontrée dans le cadre d'ateliers de Dimensions de personnalité® favorisent la connaissance de soi par un modèle d'autodécouverte facilité qui aura un impact positif et durable.



## COMMENT ÇA FONCTIONNE?

Dimensions de personnalité® met l'accent sur le processus d'autodécouverte de soi, et utilise la technique d'étude fortement efficace, la technique séculaire d'apprentissage de la manipulation des cartes pour engager le participant et renforcer l'apprentissage en choisissant le tempérament ou la personnalité qui leur ressemble venant des quatre tempéraments basés sur *les cartes illustrées avec code de couleurs*. Les quatre tempéraments sur les cartes illustrées sont représentés par un mariage unique de symboles reconnus internationalement, non offensifs, avec des couleurs qui ont de forts impacts, spécialement sélectionnés, et faciles à reconnaître.

Ces sélections personnelles sont ensuite renforcées en choisissant les *Cartes Dimensions* qui sont les plus représentatives de l'individu dans une partie ou l'ensemble des domaines suivants, selon le type de programme étant animé : valeurs de la vie, en communication, au travail, dans les relations.

L'instrument explore d'autres préférences de tempérament personnel en demandant aux participants de remplir un questionnaire de *traits et caractéristiques*, dans lequel ils explorent les valeurs personnelles, les traits, les forces, les caractéristiques et les comportements. Finalement, empruntant un aspect de la théorie des types de personnalité, les participants font un petit questionnaire pour révéler leurs préférences à l'introversion ou l'extraversion. Dimensions de personnalité® est le premier outil à utiliser la composante d'introversion et d'extraversion, permettant une meilleure compréhension de ces préférences.

Chaque personne qui participe à un atelier Dimensions de personnalité® recevra une copie du livret *DP en Action*. Ce livret pratique contient une brève description de l'introversion et l'extraversion, ainsi que des descriptions : des besoins de base, les caractéristiques, les forces, les compétences, les faiblesses, les préférences, et divers autres domaines pour chacun des quatre tempéraments.

## **DEVEZ UN FORMATEUR CERTIFIÉ**

Pour utiliser Dimensions de personnalité®, les personnes doivent d'abord suivre un programme de formation pour devenir un formateur certifié de Dimensions de personnalité®. Depuis la publication en 2003, plus de 250 000 personnes dans le monde ont participé à un atelier de Dimensions de personnalité®. Le programme de qualification pour formateur certifié (niveau I) est une occasion pour les animateurs d'ajouter une nouvelle dimension à leur trousse d'outils d'animateur.

## **FORMATEUR CERTIFIÉ - DIMENSIONS DE PERSONNALITÉ (NIVEAU 1) ®**

Dans ce cours de trois jours, vous allez expérimenter et vous apprendrez à livrer des ateliers de Dimensions de personnalité® pour divers groupes et divers sujets. Vous apprendrez à connaître l'évolution historique et pratique dans le tempérament, ainsi que l'importance de chaque composante d'un atelier de Dimensions de personnalité® et les considérations éthiques pour l'utilisation du modèle de façon appropriée. Vous vivrez un enseignement à la fois théorique et pratique avec un apprentissage interactif, vous pourrez : participer à des activités typiquement utilisées dans un atelier; acquérir des compétences et des connaissances pratiques de l'apprentissage des adultes pour les animateurs, créer et personnaliser votre propre atelier d'introduction de Dimensions de personnalité®, et en apprendre davantage sur divers produits disponibles pour Dimensions de personnalité®, et leurs utilisations appropriées.

Les participants doivent réussir un examen à livre ouvert le troisième jour afin d'obtenir le statut d'animateur qualifié, et devraient prévoir certains devoirs le soir lors de la première et la deuxième journée du programme.

Les animateurs qualifiés peuvent : acheter du matériel de formation et autres matériels reliés de Career/LifeSkills Resources ou un distributeur de Dimensions de personnalité® autorisé; se promouvoir en tant qu'animateur qualifié (niveau I) à l'intérieur et l'extérieur de leur organisation; organiser et diriger des séances d'initiation et d'application; facturer pour leurs services; fournir des données statistiques sur les participants pour aider à la mise à jour des profils statistiques.



**Pour plus d'informations**, veuillez communiquer avec Mme Julie Thériault Guitard au 753-4570 ou par courriel: [openbus2@nb.aibn.com](mailto:openbus2@nb.aibn.com)